

DIMANCHE JUILLET 19

9H30 - 16H

MIN. 8 ANS
PIQUE-NIQUE
COUTEAU, GANT
DE JARDINIER,
CARNET

L'APPEL SAUVAGE DE LA CUISINE

Cueillette et cuisine au détour des chemins

Croquez des plantes comestibles ! Entre prairie et forêt, vous découvrirez une dizaine de plantes comestibles et apprendrez à les identifier et à les cueillir. Pique-nique tiré du sac en chemin, nous préparerons ensemble un apéritif coloré et festif au bord du Dar.

10H - 16H

MIN. 10 ANS
TRANSPORT EN
DIABLOBUS

LES PLANTES QUI ONT SCULPTÉ LE TEMPS

Les végétaux et leur histoire

Quelles plantes apparaissent et caractérisent les différentes périodes de l'histoire de la Terre ? En participant à cette randonnée, l'incroyable épopée de la collinisation de la planète bleue par les végétaux n'aura plus aucun secret pour vous.

10H - 12H30

MIN. 6 ANS
COUVERTURE
POUR PRO-
TÉGER LES
GENOUX

MATINÉE AVEC LES INSECTES

La petite bête qui monte sur les sentiers

Partez à la rencontre des insectes – discrets mais essentiels à la vie – et observez-les pour mieux comprendre ces incroyables petites créatures, le temps d'une balade facile et accessible à tous.

10H30 - 16H30

MIN. 12 ANS

FONDUE ET CONTES LOCAUX EN PLEIN AIR

Moitié-moitié vous dites ?

Participez à une journée 100% patrimoine local : après la marche, dégustez une fondue du coin et des boissons locales en écoutant les contes et légendes de la vallée. Cette balade est ouverte à tous, et serpente jusqu'au lieu de jeu préféré des Diablotins.

11H30 - 16H

MIN. 16 ANS
TRANSPORT EN
DIABLOBUS
CHAUSSURES DE
TRAIL, BÂTONS

INITIATION À LA COURSE EN MONTAGNE

Diablement trail

Comment fonctionne notre corps à l'effort ? De quoi a-t-il besoin et à quel moment ? Courir ou marcher vite ? Avec ou sans bâtons ? Comment éviter les blessures ? Une occasion de tester différentes techniques dans votre pratique sportive et d'échanger sur vos expériences.

14H - 17H30

MIN. 8 ANS
COUTEAU
SUISSE, SACHET,
PETITE PLAN-
CHETTE

ATELIER CRÉATIF

Une jungle sur ton mur !

Lors de cette randonnée bucolique en forêt, mettez du cœur à l'ouvrage ! Récoltez des objets naturels et bricolez un support mural décoratif. N'oubliez pas d'emporter votre créativité dans votre sac à dos !

FESTIRANDO DIABLERETS

2^E ÉDITION

Festirando, c'est de la randonnée, mais aussi la découverte d'un patrimoine, des expériences uniques pour tous les goûts, et pour petits et grands !
Rendez-vous devant l'Office du Tourisme des Diablerets

Informations & Inscriptions : Office du Tourisme des Diablerets
info@diablerets.ch | +41 (0)24 492 00 10
ou via le QR Code ci-dessous



VENDREDI JUILLET 17

ACCUEIL AU STAND DE L'ASAM

Bienvenue !

Nous vous accueillons au stand de l'ASAM-SWL pour découvrir tous les aspects du métier d'accompagnateur/trice en montagne. Vous pourrez déguster des mets à base de plantes sauvages, ou encore voir de près des indices animaliers. Venez profiter d'animations pour petits et grands : découvrez les papillons et oiseaux de nos jardins avec un animateur d'Alpes vivantes, ou promenez-vous dans le village avec Kàra, la petite jument pleine de malice.

9H30 - 12H

13H - 17H

DÈS 17H

SOIRÉE DU VENDREDI

Santé !

Nous vous attendons au Domaine des Sources pour profiter d'activités et d'animations gratuites avant de poursuivre avec une soirée festive et conviviale autour d'un verre et d'une raclette. À expérimenter absolument !

SAMEDI 18 JUILLET

9H - 16H

BON MARCHEUR
MIN. 16 ANS
SENTIER T4 PUIS
SENTIER T3

ESCAPADE POUR RANDONNEURS CHEVRONNÉS

Au sommet des Diablières

Au cœur du cirque du Creux de Champ, le sentier du Drudy nous conduira vers l'un des balcons les plus sauvages des Alpes vaudoises : le plateau de Pierredar et son refuge. Cette randonnée encadrée vous permettra de progresser en toute sécurité en altitude.

9H30 - 16H

MIN. 10 ANS
TRANSPORT EN
DIABLOBUS
PIQUE-NIQUE

RANDONNÉE GÉOLOGIQUE

Les cailloux qui décoiffent le temps

Une rando au bord de la mer sans quitter la Suisse, c'est possible ? Oui, si l'on voyage dans le temps et que l'on remonte à une époque où les Alpes n'existaient pas encore ! Aujourd'hui, chaque caillou nous raconte une longue histoire et témoigne d'un grand voyage.

9H30 - 17H

MIN. 8 ANS
TRANSPORT EN
DIABLOBUS
LOUPE, CARNET

ENQUÊTE GÉO-BOTANIQUE

Et si les pierres étaient vivantes ?

Saurez-vous résoudre l'enquête géo-botanique ? Accompagnés de deux spécialistes des roches et de la botanique, embarquez pour une randonnée ludique où vous apprendrez bien des choses, entre les mondes minéral et floral.

10H - 13H30
12H - 15H30

MIN. 4 ANS

RANDONNÉE SPÉCIALE ENFANTS

Et si on allait jouer dehors ?

Que les enfants enfilent leur casquette d'enquêteur et viennent percer le secret le mieux gardé des Diablerets ! Cette grande chasse au trésor les emmènera sur les traces de la fameuse bataille de Trébadéze.

10H30 - 15H30

MIN. 18 ANS
SAC EN COTON, PETIT
POT EN VERRE HERMÉ-
TIQUE

DU BITTER À VOTRE PROPRE BREUVAGE

Boire le patrimoine

Partez pour une aventure sensorielle inédite au cœur des Diablerets ! Vous explorerez les sentiers de la région, à la découverte de quelques plantes aromatiques qui font la richesse du terroir alpin. Au programme : cueillette respectueuse de plantes locales et atelier de macération artisanale pour créer un élixir type « bitter ». Une activité qui mêle nature, savoir-faire ancestral et plaisir gustatif – idéale pour les amoureux de la montagne, les curieux des plantes ou les amateurs de spiritueux naturels !

10H30 - 12H30
14H - 16H

MIN. 5 ANS

BALADE POUR PETITS ET GRANDS AVEC KÀRA

Sur les crêtes avec ma ponette

Enfilez vos chaussures et laissez-vous guider par Kàra, notre jument islandaise pleine de malice. Une balade familiale aux Diablerets, entre complicité, rires, découvertes et jolis panoramas. Une demi-journée qui laissera des souvenirs plein les sabots !

13H - 16H30

MIN. 5 ANS

JEU DE PISTE AUTOUR DU VILLAGE

Où diable se cachent-ils donc ?

Lancez-vous dans ce parcours didactique, sous forme de jeu de piste collaboratif, destiné aux familles – et aux grands enfants éternels ! Vous découvrirez la faune de la région, ainsi que l'origine du nom des Diablerets.

NUIT & BIVOUAC 18-19

SAMEDI 14H30
DIMANCHE 11H

MIN. 8 ANS

NUIT À LA BELLE ÉTOILE

Bivouac mania

Un bivouac, une raclette et de la bonne humeur : voilà les ingrédients de base d'une belle soirée en montagne sous la voûte céleste. Autour d'un feu « sur semelle », bercé par vos chants et des contes et légendes, vous partagerez vos idées d'un bivouac réussi et respectueux.

MATÉRIEL EN COMPLÉMENT

Matelas, sac de couchage, tarpe (sac de bivouac), tente légère, couteau, assiette, fourchette, cuillère, bol, gobelet, lampe frontale